

# Buntes aus dem Garten

## knackiger gemischter Salat mit frischem Jogurt Dressing

### Was ihr braucht für 4 Personen:

- > 1 Eisbergsalat
  - > 1 grüne Gurke
  - > 2-3 Tomaten
  - > 1 Paprika
  - > 1 Bund Radieschen
  - > 1 Feta
  - > etwas Olivenöl
- für das Dressing
- > 1 Becher Jogurt
  - > etwas Milch
  - > Prise Salz und Pfeffer
  - > Schnittlauch
  - > Spritzer Zitrone

### außerdem :

- > Küchenbrett
- > Salatschüssel
- > Gemüsemesser
- > Kleine Schüssel
- > Esslöffel



1. Entferne die äußeren Blätter des Salatkopfes.
2. Schneide den Salatkopf längs in der Mitte durch und entferne den Strunk
3. Wasche die zwei Hälften unter fließendem Wasser und lass sie ordentlich abtropfen. ( kräftig abschütteln)
4. Nun kannst du den Salat so schneiden das schmale Streifen entstehen, die du in die Salatschüssel geben kannst.
5. Die Paprika wird ebenfalls gewaschen und halbiert. Entferne die Kerne und schneide sie in kleine Streifen.
6. Wasche die Radieschen, entferne die Blätter und Wurzeln und schneide sie in Scheiben.
7. Die Tomaten und Gurke werden auch gewaschen.